



# Re-traiter ma vie

## Bien vivre le passage à la retraite

**SENIORS**

Une session résidentielle sur 6 jours

Du dimanche 22 au vendredi 27 janvier  
**2023**

Foyer de La Roche d'Or  
à Besançon (25)

# Je vis le passage à la retraite ou je m'y prépare : quelle orientation ?

## Quel sens donner aux années qui viennent ?

6 jours pour mieux vivre ce passage et y trouver un nouvel élan.

Un parcours adapté à tous : 55...60...65 ans...

Seul(e) ou en couple. Croyants ou non.

Futur(e) retraité(e), retraité(e) ou conjoint.

## OBJECTIFS

- ▲ Relire son existence, accueillir les joies et les difficultés traversées, en repérer les forces et les faiblesses.
- ▲ Regarder son avenir et s'ouvrir à sa nouveauté.
- ▲ Éclairer le sens de sa vie aujourd'hui.
- ▲ Se situer personnellement face aux mutations du monde.

## UNE PÉDAGOGIE D'EXPÉRIENCE

- ▲ Des enseignements synthétiques éclairés par des témoignages de vie.
- ▲ Des temps de réflexion personnelle.
- ▲ Des partages en petits groupes.
- ▲ Des propositions à la carte permettant d'être acteur de la construction de sa session.
- ▲ Un accompagnement individuel à la demande.

**Nos particularités : bienveillance, convivialité, humour, chant, musique, accueil, beauté du lieu et confort participent à cette pédagogie.**

*Cette session n'est pas une retraite ; pour autant, elle ne néglige pas la dimension spirituelle de la personne, avec des temps de prière et de célébration pour celles et ceux qui le souhaitent.*

## INFOS PRATIQUES - LA ROCHE D'OR À BESANÇON

- ▲ **Dates** Du dimanche 22 janvier à partir de 15h au vendredi 27 janvier 2023 à 12h
- ▲ **Participation financière** Prix de revient par personne : 550€ pour les 5 nuits et 6 jours tout compris (hébergement, restauration, salles inclus...). Pour permettre une solidarité entre tous, un principe de participation libre est proposé avec une fourchette de prix allant de 400€ à 700€.
- ▲ **Contact** **Chantal ECHELARD** 06.84.93.91.96  
Mail : session-RMV@fondacio.fr
- ▲ **Informations complètes et inscription en ligne sur :**  
[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr) / Rubrique : Par public / Seniors et Aînés / Session « Re-traiter ma vie à Besançon ».

